Sainte-Raffine fait l'orgueil de Frégimont

Au cœur des coteaux des vallées de Garonne et du Lot, le petit village de Frégimont est préservé. Pour y accéder, il faut prendre les routes du pays de Serres.
En arrivant dans le bourg, on passe devant La Forge, l'épicerie-café, qui permet aux habitants du village de retrouver un lieu de vie et de culture. L'église Sainte-Quitterie a été construite à partir de 1506. Ayant subi des dégâts lors des guerres de religion, elle est réparée en 1639. Son clocher est très curieux. Sa cloche date du XVIe.
On peut apercevoir le château. Après avoir appartenu aux Montpezat au XVe siècle, puis à la famille de Lusignan au XVIIe, la seigneurie de Frégimont est achetée en 1769 par Jean-Pierre Villate de Lagrave qui était marié avec la petite-fille de Montesquieu. En 1775, il le détruit pour en faire une demeure classique. En 1846, Jean-François Louis Secondat de Montesquieu vend le château à la commune qui en fait la mairie et l'école primaire. A proximité, on peut voir le monument aux morts. Des vestiges des murs d'enceinte entourent le village.
A quelques kilomètres de Frégimont, se trouve l'église Sainte-Raffine de Gaujac. Cette église serait, selon Georges Tholin, la plus ancienne du département. Elle daterait du XIe ou du Xe siècle. La chaire à prêcher aurait été construite en même temps que l'église. Frégimont disposait d'une autre église, celle de Saint-Barthélemy détruite à la fin du XXe.
Dans le bourg, on peut voir des maisons anciennes et une croix de chemin du XIXe. Dans la campagne, ce sont des pigeonniers, des maisons de maître que l'on peut découvrir au cours de promenades.
Frégimont est un village habité par des passionnés qui veulent faire revivre leur patrimoine et leur commerce. N'hésitez pas à venir le découvrir.

L'entrée de Frégimont avec le départ de chars d'expédition de chasselas (cp/Françoise Modéran)

zoom

« Les Amis de Sainte-Raffine »

« Les Amis de Sainte-Raffine » est une association qui a vu le jour en 2002, sous l'impulsion de Jean-François Delagarde. Son objectif est de promouvoir toutes les actions de valorisation de Sainte-Raffine de Gaujac, la plus ancienne église de l'Agenais, selon G. Tholin. Les plus anciennes parties seraient des Xe-XIe siècles. Peu à peu, après quelques années de sommeil et le passage de deux présidents René Rumeau et Andrée Pallares-Dulin, l'association a pris un nouvel essor.
En avril 2019, une équipe de passionnés motivés et enthousiastes reprend le flambeau. Sous l'impulsion de son président Adrien Castricum et de son bureau, Sainté-Raffine revient au cœur de toutes les attentions.
L'église appartenant à la commune (loi 1905), l'association a sollicité sa collaboration pour soutenir activement la rénovation de l'édifice cultuel, un petit bijou de l'art roman en campagne.
Une souscription populaire a été lancée en partenariat avec la Fondation du patrimoine. Le but est de faire redécouvrir ce trésor et d'offrir un cadre accueillant pour les visiteurs. Des animations très variées sont à l'étude. Le 9 juin, à l'occasion de la fête du village, Sainte-Raffine a retrouvé sa place prédominante. Pour les journées du Patrimoine, une balade de Sainte-Raffine a été organisée dans la campagne.

Des bénévoles engagés pour Sainte-Raffine./Photo Françoise Modéran)

La Forge de Frégimont, un lieu de vie incontournable

Alice Louvel, la responsable de La Forge de Frégimont./ Photo Françoise Modéran)

Alice Louvel a 34 ans. Elle s'est installée à Saint-Salvy, à proximité de Frégimont. Après ses études, elle souhaite s'épanouir à la campagne. Des locaux sont disponibles au village, elle décide alors d'y créer son activité professionnelle. Elle achète avec sa famille un bâtiment en ruines en 2011.
En 2013, elle ouvre son commerce. A Frégimont, il n'y avait plus d'épicerie depuis la fin des années 1990. Alice a décidé de créer un nouvel espace de vie. On y trouve tout ce qui est utile et agréable. Dès l'ouverture, la population joue le jeu. Avec ce nouveau commerce, une nouvelle page s'ouvre pour Frégimont.
En proposant des produits du quotidien (pain, fruits et légumes, produits locaux de saison, presse,...), La Forge prend sa place dans la vie locale. Dans la partie café, des concerts, des animations ou des spectacles sont régulièrement proposés. Le commerce tient son nom de l'ancienne forge qui se trouvait à cet emplacement. C'est une manière d'honorer les métiers d'autrefois. En apportant de la vie au village, Alice révolutionne peu à peu la tranquillité de ce bourg rural. Aujourd'hui, les habitants sont heureux de posséder un tel commerce. La Forge répond à presque toutes les demandes. C'est un lieu de convivialité, de relations intergénérationnelles, de rencontre devenu incontournable !
Exceptionnellement, La Forge va faire une pause hivernale pour un heureux événement. Alice reprendra ses activités au printemps.
Pour plus d'informations 05 53 99 68 30 et FB La Forge de Frégimont

293

HABITANTS > Frégimont. Source : Insee, Recensements de la population de 1968 à 2013.

à l'agenda

17 NOVEMBRE > Loto de l'école

31 JANVIER > : Assemblée générale des Amis de Sainte-Raffine

AVRIL > Balade solidaire

MAI > Nettoyage de printemps

PENTECÔTE > Fête du village avec trial

SEPTEMBRE > Journées du Patrimoine

LE 1E MERCREDI DE CHAQUE MOIS > Loto des aînés

3 questions à monsieur le maire

Alain Paladin, entré au conseil municipal en 1989, devient maire en 2001.

Comment vit-on dans votre commune ?
Frégimont est une petite commune agricole, située entre Port-Sainte-Marie et Prayssas. Au cœur du pays de Serres, entre les vallées de Garonne et du Lot, avec ses hameaux de Gaujac et de Saint-Barthélémy, c'est un village plein de charme.
Son école est en RPI avec Galapian et Saint-Salvy depuis 1990. Près de 55 enfants sont scolarisés sur les trois communes. La cantine confectionne des repas avec des produits locaux achetés à l'épicerie. Avec leur enseignant, les enfants font des voyages ou des sorties scolaires leur permettant de s'ouvrir sur le monde. Des activités leur sont proposées pendant les vacances. Le terrain multisports se trouve à proximité de l'école.
En plus de l'épicerie-café, on trouve à Frégimont un circuit court en bio, un artisan du BTP ainsi qu'un entrepreneur agricole. Six associations concourent au bien vivre ensemble : « Les Amis de Sainte-Raffine », la société de chasse, le comité des fêtes, l'Ape, Factory Motors, le club des aînés.

Et le tourisme ?
Frégimont possède sur son territoire un petit patrimoine de qualité qui se découvre lors de randonnées pédestres. Son point de vue sur la vallée de la Masse permet de découvrir par temps clair les Pyrénées. Un habitat ancien se trouve dans les rochers de Peyrot-de-l'Homme. Des vestiges des murs d'enceinte entourent le village. Le château a conservé son charme du XIXe. Les églises Sainte-Raffine de Gaujac et Sainte-Quitterie suscitent l'intérêt des visiteurs. Il fait bon vivre à Frégimont.